

Valgamaa koolinoorte 2019.aasta kergejõustiku meistrivõistlused

JUHEND

Eesmärk:

Selgitada välja Valgamaa 2019.a.koolinoorte meistrid kergejõustikus.

Aeg ja koht:

Neljapäeval, 23.mail 2019.a. algusega kell 10.00 Valga Keskstaadionil

Vanuseklassid:

TP U18/U20 (2003.a.ja varem s. kuni 19.a.), TP U16 (2004. – 2005.a.)

TP U14 (2006. – 2007.a.)

Võistlusalad: U20/U18; U16*

T - 100m, 400m, 800 m, 100mtj. (U16), kõrgus, kaugus, teivas (U16) kuul, ketas, oda, 4 x 100m

P - 100m, 400m, 1500m, 110mtj(U18/20) ,kõrgus, kaugus, teivas (U18/U20), kuul, ketas, oda, 4 x 100m.

Võistlusalad U14 vanuseklass

TP - 100m, 400m, 800m, 80mtj., oda(400gr.), kõrgus, kaugus, teivas, 4 x 100m

Mandaat:

Mandaadis 23.mail 2019.a. kuni k.9.45-ni esitatakse korralikult(loetavalt) täidetud võistlejakaartid

Arvestus: võistlus on individuaalne, iga võistleja võib võistelda **3 üksikalal + teatejooksus.**

Paremuse selgitamine: Jooksudes 400m- 1500m joostakse lõppaegadele.

Kiirjooksus(100m) eeljooksudest pääseb finaaljooksu 6 paremat aega näidanud võistlejat, Kaugushüppes on 3 katset vaheldumisi ja heidetes/visetes/tõugetes on 3 katset järjest, finaali pääseb 8 paremat ja finaalis on 3 katset vaheldumisi alustab eelvõistluse 8. Tulemuse saanud võistleja.

Autasustamine: I - III kohale tulnud autasustatakse Valgamaa koolinoorte medali ja diplomiga.

Korraldus: Võistlust korraldab ja koordineerib Valgamaa Spordiliit. Kulud katab SA Valgamaa Arenguagentuur. Lisateave 52 34 974 Rein Leppik

Üldiselt:

Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest

Kohtunikud:

Võistluse peakohtunik on Riho Meri

Võistluse peasekretär on Rein Leppik

Koolidel palun kindlustada järgmised kohtunike – brigaadid ja neid eelnevalt õpetada vastavat ala läbi viima.

Alad ja kohtunikud:

Jooksud - (ajamõõtjad ja starteri abid)

Valga Põhikool Peeter Töldsepp (4)

kaugus poisid (6 liikmeline brigaad)

Valga Güm. - Anneli Taul (5)

kõrgushüpe (4 liikmeline brigaad)

Valga Põhikool – Andris Uibo(4)

kuulitõuge (5 liikmeline brigaad)

Puka Keskkool – Kai Kadaja, Ene Aigro(4)

kettaheide(5 liikmeline brigaad)

Peeter Töldsepp +4 noort Priimetsa PK. (V.Dinis)

odavise (5 liikmeline brigaad)

Peeter Töldsepp + 4 noort Priimetsa PK. (V.Dinis)

sekretariaat-(sh. autasustamine 2 liikmeline brigaad) **Tõrva Gümnaasium**

Kõik alad viiakse läbi vastavuses kergejõustiku võistlusmäärustega

Võistlejad kogunevad 15 minutit enne iga ala algust võistluspaikadesse.

- **NB!** Kui osavõtjaid on 100m jooksus 6 või vähem toimuvad eeljooksud kohe lõppaegadele.
- Kõik osavõtjad võistlevad kas lühikeses võistlusdressis või liibuvates retuusides

• VALGAMAA KOOLINOORTE 2019.a. MEISTRIVÕISTLUSE KERGEJÕUSTIKUS

Neljapäev, 23.mai AJAKAVA Valga Keskstaadion					
10.00	PU18/20 110mtj.				
10.15	TU18/20 100mtj.				
10.30	PU14 80mtj.				
10.45	TU14 80mtj.				
11.00	PU20 100 m eelj.	PU16 kaugus	TU20 kõrgus	PU18 oda(500) PU16 oda(400)	PU20 kuul
11.10	TU20 100 m eelj.				
11.25	PU18 100 m eelj.				
11.50	TU18 100 m eelj.				PU18 kuul
12.15	PU16 100 m eelj.	PU18 kaugus	PU20 kõrgus	TU20 , TU18 oda	
12.30	TU16 100 m eelj.				
12.45	PU20 1500m				
12.55	TU20 800m				
13.05	PU18 1500m				
13.15	TU18 800m				
13.25	PU16 800m	TU20, TU18 kaugus		TU16 oda	
13.35	TU16 800m		PU18,PU16 kõrgus		
13.50	PU20 100 m finaal				
13.55	TU20 100 m finaal				
14.00	PU18 100 m finaal				
14.05	TU18 100 m finaal				
14.10.	PU16 100m finaal			PU20 oda	
14.15	TU16 100m finaal				
14.20	PU18,PU16,TU18, TU16 teivas				
14.20					TU18,TU20 kuul
14.35	PU20 400m	TU16 kaugus			
15.00	TU20 400m		TU18, TU16 kõrgus	TU20, TU18 ketas	
15.10	PU18 400m	PU20 kaugus			
15.20	TU18 400m				
15.30	PU16 400m				
15.30	TU16 400m				
16.00	TU20 4 x 100m				
16.10	TU18 4 x 100m			PU20,PU18 ketas	
16.20	TU16 4 x 100m				
16.40	PU16 4 x 100m				
16.50	PU18 4 x 100m				
17.00	PU20 4 x100m				

- Sõltuvalt osavõtjate arvust võib ajakavas tulla ette muudatusi!

Peakohtunik: Riho Meri

Heitevahendite raskused:

	Kuul	ketas	oda
TJA	3,0kg	1,0kg	500g
TB	3,0kg	0,75kg	400g
TC	-	-	400g
PJA	5,0kg	1,5kg	600g
PB	4,0kg	1,0kg	500g
PC	-	-	400g